

## 【えごまクランチチョコ】

### ● 材料(2人前)

煎りえごま 16g

チョコレート 100g

ミックスナッツ 50g

ドライフルーツ 30g

塩 5g



### ● 作り方

1. チョコを湯煎で溶かす。
2. ミックスナッツを刻む。
3. 全材料を混ぜる。
4. クッキングシートに落とし冷やして完成。

※このレシピの複写及び他の教室で使用することはご遠慮下さい。